



## Werde Trainer:in für Prävention sexualisierter Gewalt

Einstieg ab sofort | online/remote

Unsere Vision: Wir träumen von einer Gesellschaft mit starken Persönlichkeiten, die den komplexen Herausforderungen des 21. Jahrhunderts mit Mut, Selbstvertrauen und Kreativität begegnen. Dabei gestalten alle Menschen ihren Lebensweg aktiv mit und übernehmen bewusst Verantwortung für sich, die Gesellschaft sowie die Umwelt, in der sie leben.

**Was wir machen?** Ob Alpenüberquerung, im Kloster leben, einen Spielplatz bauen oder ein Buch schreiben – Schüler:innen stellen sich einer selbstgewählten HERAUSFORDERUNG und machen so eine intensive Erfahrung. In ca. 3-6 Monaten intensiver Vorbereitung setzen sie sich mit ihren Stärken, Träumen und Ängsten auseinander. Die Jugendlichen definieren basierend auf ihren eigenen Interessen und Leidenschaften für sich oder ihre Kleingruppe 2-3-wöchige HERAUSFORDERUNGEN außerhalb der Schule. Unterwegs werden Sie von ehrenamtlichen Companions (z.B. Studierende, Führungskräfte, Senioren, ...) begleitet und gecoacht. Sie verlassen ihre Komfortzone, entdecken dabei neue Stärken und übernehmen Verantwortung für sich und andere. Durch diese Erfahrungen von Selbstwirksamkeit entfalten sie ihr volles Potential und werden zu starken Persönlichkeiten. Bei Rückschlägen geben sie nicht auf, sondern suchen ihren eigenen Weg dank gesteigerter Resilienz.

Als Trainer:in für Prävention sexualisierter Gewalt arbeitest du mit hochmotivierten Ehrenamtlichen unterschiedlichen Alters und Hintergrunds (häufig Studierende der Fächer Lehramt/Soziale Arbeit) und hilfst ihnen dabei aktiv, sich auf die komplexe Rolle als Companion vorzubereiten. Die interaktive Online-Schulung erfüllt dabei den JuLeiCa-Standard für Prävention sexualisierter Gewalt, geht dabei aber spezifisch auf Besonderheiten der Companion-Rolle ein. Das Zusammensein eines Companions alleine mit einer Kleingruppe Jugendlicher über die Dauer von 10-17 Tagen birgt besondere Risiken von Nähe und Distanz. Zudem sorgt die HERAUSFORDERUNG für einen hohen Grad an Emotionalität.

Die Companions sind das Herzstück des Projekts HERAUSFORDERUNG, denn sie begleiten die Jugendlichen während der Umsetzung ihrer HERAUSFORDERUNG. Gemäß einer „Haltung der Zurückhaltung“ greift der Companion dabei nur bei Notfällen, Regelverstößen und emotionaler Überforderung aktiv ein. In allen anderen Fällen hält er/sie sich zurück und überlässt die Durchführung den Jugendlichen. Der Umgang mit Problemen und Scheitern wird dabei als konstruktiver Teil eines Lernprozesses verstanden, den die Companions nicht verhindern, sondern durch Reflexions- und Feedbackimpulse mit der Gruppe aufarbeiten. Sie schaffen eine Umgebung, in der Jugendliche ihre Grenzen austesten können und agieren als „Thermometer der Gruppe“, indem sie stets die Gefühlslage einzelner oder der Gesamtgruppe beobachten.



### Deine Aufgaben:

- ❖ Teile dir frei ein, wann und wo du für uns tätig bist.
- ❖ Die Trainings bestehen aus 2 Teilen:
  - einem 2-stündigen Selbststudium auf unserer Online-Lernplattform sowie
  - einem 4-stündigen interaktiven Onlinetraining, das live von dir durchgeführt wird.
- ❖ Voraussetzung: Abgeschlossene Ausbildung als Schulungsreferent für Prävention, Erfahrung in Jugendverbandsarbeit von Vorteil.

### Was wir dir bieten:

- ❖ Anfangs hospitieren unsere erfahrenen Trainer:innen und geben dir persönliches Feedback.
- ❖ Für deine Tätigkeit erhältst du einen Honorarvertrag mit einer Vergütung von 300 Euro brutto pro Training (4h), nachdem du mindestens einmal zur Qualitätssicherung begleitet wurdest.
- ❖ Das Trainingsmaterial mit Schulungsvideos wird von uns gestellt.
- ❖ Für deine Fragen steht dir immer ein:e Ansprechpartner:in zur Verfügung.



## Überblick: Basis-Schulung „Prävention von sexualisierter Gewalt“

Das sechsstündige Programm zielt darauf, Wissen und Handlungskompetenz von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in der Jugendarbeit sowie im Kontext Schule in Fragen von sexualisierter Gewalt zu vertiefen und eine **Kultur der Achtsamkeit** zu stärken. Die Veranstaltung beinhaltet folgende Themen:

### Basiswissen

- Definitionen und Differenzierung sexualisierter Gewalt
- Ausmaß sexualisierter Gewalt
- Täterstrategien
- Psychodynamik von Betroffenen

### Pädagogische Prävention

- Leitbild
- Erziehungshaltung
- Pädagogische Maßnahmen
- Präventionsgrundsätze
- Reflexion des eigenen Verhaltens gegenüber Kinder- und Jugendlichen (z.B. Wertschätzung und Kultur der Achtsamkeit, Umgang mit Nähe und Distanz)

### Institutionelle Prävention

- Gefährdungspotentiale und Risikofaktoren im Kontext Schule sowie im Rahmen unseres Bildungsprogramms
- institutionelles Schutzkonzept
- Verhaltenskodex
- Beschwerdemanagement

### Intervention

- Umgang mit Verdacht
- Verfahrenswege
- Unterstützung durch externe Fachberatungsstellen
- Handlungsleitfäden

Das aktuell gültige Schutzkonzept ist einsehbar unter: [www.herausforderung.eu/schutzkonzept](http://www.herausforderung.eu/schutzkonzept)

## Bist du dabei?

Melde dich unverbindlich bei uns und wir nehmen Kontakt zu dir auf, um dich kennenzulernen und gemeinsam mit dir zu überprüfen, ob die Trainer:innen-Aufgabe für dich das richtige ist.

Bei Fragen melde dich per E-Mail bei Josephine: [josephine.klenk@herausforderung.eu](mailto:josephine.klenk@herausforderung.eu)

